



PARADOXE TATOUAGE ET BODY PIERCING PROFESSIONNELS

SOINS APRÈS PERÇAGE

La solution de nettoyage recommandée est une solution saline stérile. Mélanger son propre sel avec de l'eau n'est plus une pratique suggérée. Le seul ingrédient dans votre solution saline stérile doit être 0.9% de chlorure de sodium.

COMMENT NETTOYER SES PERÇAGES

- **LAVEZ** vos mains soigneusement avant de toucher ou de nettoyer le perçage.
- **NETTOYEZ** la zone avec la solution saline stérile.
- **RINCEZ** la zone pour retirer la solution de nettoyage, bouger ou tourner le bijou n'est pas nécessaire.
- **SÉCHEZ** en tapotant délicatement avec des produits en papier jetable, les serviettes pouvant abriter des bactéries.

QU'EST CE QUI EST NORMAL ?

- Peu après le perçage : des saignements, sensibilité, gonflement ou ecchymoses peuvent se faire sentir.
- Durant la guérison : décoloration, grattement, sécrétion de liquide blanc-jaune (pas du pus) qui va créer une croûte sur le bijou, un resserrement de la peau autour du bijou peuvent arriver.
- Une fois guérit : Le bijou pourrait ne pas bouger librement, ne forcez pas. Si, lors de la guérison, le perçage n'a pas été nettoyé régulièrement, une sécrétion odorante, mais normale, pourrait s'accumuler.
- Un perçage peut paraître guérit avant que la guérison ne soit complète. La guérison se faisant de l'extérieur jusqu'à l'intérieur, soyez patient et continuez de nettoyer tout au long de la période de guérison recommandée.
- Les perçages guéris peuvent se rétrécir ou se refermer en quelques minutes même s'ils ont été faits il y a plusieurs années. Tout varie de personne en personne; si vous aimez votre perçage, laissez-le en place.

QUOI FAIRE

- Lavez vos mains avant de toucher votre perçage. Ne le touchez pas sauf pour le nettoyer. Lors de la guérison, il n'est pas nécessaire de tourner le bijou.
- S'entraînez durant la guérison est possible; l'important est d'écouter votre corps.
- Soyez certains que vos draps de lit soient propres et lavés régulièrement. Portez des vêtements propres et confortables qui respirent pour protéger le perçage lorsque vous dormez.
- Priorisez une douche plutôt qu'un bain puisque les bains peuvent abriter des bactéries. Si jamais vous prenez un bain, lavez le perçage avant et directement après.

(418) 658-6414

2480, chemin Ste-Foy
G1V 1S6

SOINS DE LA PLAIE

- Évitez le sur-nettoyage, cela pourrait irriter le perçage et rallonger votre guérison.
- Évitez le trauma inutile (friction due aux vêtements, jouer avec le bijou, le nettoyer avec trop de force, etc). Ces activités peuvent causer la formation de cicatrices inconfortables et rallonger la guérison entre autres.
- Évitez tout contact oral et les fluides corporels d'autres personnes proche de votre perçage lors de la guérison.
- Évitez toutes substances ou drogues créant du stress telles que l'excès de caféine, de nicotine et d'alcool.
- Évitez de submerger votre perçage dans des plans d'eau comme un lac, une piscine, un spa, un bain, etc. Sinon, protégez votre perçage en utilisant un bandage scellant et résistant à l'eau. Ils sont disponibles à la plupart des pharmacies et fonctionnent particulièrement bien pour les seins, le nombril et les micro-dermals.
- Évitez tout produit personnel ou de beauté sur et autour du perçage incluant le maquillage, les lotions, les vaporisateurs, etc .
- Ne changez pas le bijou tant que le perçage n'est pas guérit.
- Dormir directement sur un perçage de cartilage en guérison peut causer de l'irritation et même causer une déviation de l'angle du perçage. Placer un oreiller de voyage par-dessus votre oreiller puis placer votre oreille dans l'ouverture peut aider.
- Contactez votre perceur pour un bijou non-métallique si votre bijou doit être temporairement retiré. (par exemple pour les procédures médicales)
- Laissez le bijou dans le perçage à tout moment. Même un perçage guérit depuis plusieurs années peut se refermer en quelques minutes.

Nombril

Pour protéger le nombril en guérison de l'irritation, de la pression exercée par des vêtements serrés et des impacts lors d'activités sportives, un cache-oeil rigide (vendu en pharmacie) peut être appliqué.

Cartilage d'oreille et facial

- Utilisez le truc du chandail : Habillez votre oreiller dans un grand chandail propre et tournez-le chaque soir, un chandail propre fournit quatre sections propre lorsque vous dormez.
- Gardez propres les surfaces touchant la zone. (téléphone, écouteurs, lunettes, casque, chapeau, etc.)
- Faites attention lorsque vous coiffez vos cheveux et avertissez votre coiffeur de votre nouveau perçage en guérison.